

コミュニティケア

5

月号

2021
年



Nursing **now**

看護の力で健康な社会を！

Nursing Nowは、ナイチンゲール生誕200年を機に、看護職が持つ可能性を最大限に発揮し、人々の健康向上に貢献するために行動する世界的なキャンペーンです。日本看護協会は、日本看護連盟と連携し、「看護の力で健康な社会を！」をテーマに、キャンペーンに取り組んでいます。

第1特集 訪問看護師と外来看護師の連携

〈解説1〉訪問看護師の視点

在宅療養生活を支える外来看護師との連携のあり方／岩田 尚子 10

〈解説2〉外来看護師の視点

外来から始まる在宅療養支援／柏木 久美子 14

〈報告1〉がん

患者の生活情報を共有し対等の立場で協働する／田中 雄大 18

〈報告2〉心不全

外来看護師とのつながりから生まれる利用者との信頼関係
山本 弥生 21

〈報告3〉精神

利用者主体の連携から本人の自己決定を支援する／小瀬古 伸幸 24

第2特集 精神科訪問看護における 頻繁・長時間の電話対応



44 ページ

〈総論〉

頻繁・長時間の電話をかける利用者の気持ちと対応
萱間 真美・桑原 千加子・安西 美由紀 50

〈報告1〉

よろず相談に役立つ3つの工夫／杉山 悠 55

〈報告2〉

“柔らかい壁”となるイメージで相手に同調し過ぎず
対応する／榊 良三 58

〈報告3〉

電話はケアツールの1つ
包括的ケアで利用者の不安を緩和／田邊 友也 61

特別寄稿 新型コロナワクチンの正しい知識と理解を／峰 宗太郎 34

Social Community Nursing 機能【後編】

姉崎 沙緒里・野口 麻衣子・五十嵐 歩・目 麻里子・稲垣 安沙・津野 陽子・大森 純子・山本 則子 39

コミュニティケア 5

2021 May Vol.23, No.5 295号

※本誌では薬品名などの®記号は省略しています。

COLUMN

ニュース手帳

株式会社グローバルヘルスコンサルティング・ジャパン Gem Med 編集部4

地域ケアの今 / 上野 まり
是でも非でもないこと6

宮子あずさの気まぐれコラム / 宮子 あずさ
性的マイノリティの友人のこと8

Book Selection

ナイチンゲール生誕200年記念出版28



48 ページ

SERIES

角田直枝の病院と地域を“看護”がつなぐ / 角田 直枝
報酬改定を経営にどう生かすか29

〈新連載〉トラブルを解決・回避する 人事労務相談室 / 中山 伸雄
社会保険労務士の活用30

訪問の合間に一句詠んでみる **訪問看護“泣き笑い”川柳** / 多久島 尚美44

アンガーマネジメント / 光前 麻由美
相手の怒りのタイプ別による対応② 「博学多才タイプ」の場合45

だから面白い訪問看護管理 / 山崎 和代
ICT活用の落とし穴48

本人・家族とのかかわりの悩みはコレですっきり! / 三枝 真理・柳原 清子
家族支援CNSと解くケースアセスメントと調整スキル
家族構造の変化による家族内パワーバランスの崩れとその調整法64

困難ケースを解決する **スペシャリストの実践知** / 田端 支普
[循環器] 看護のマネジメント力を発揮し、急性疾患の回復に必要な環境を在宅で実現
.....69

日本訪問看護財団からのお知らせ
2021年度の日本訪問看護事業のご案内 ほか72

全国訪問看護事業協会からのお知らせ
特設ページ「地域ですすめるACP(アドバンス・ケア・プランニング)」のご案内 ほか74

BOOKS ● 76 編集部行き FAX シート ● 77 次号予告/編集後記 ● 80

本誌内容の無断複製・転載は著作権法で禁じられています。本誌に掲載された著作物の複製・複製・転載・翻訳・データベースへの取り込み、および送信(送信可能化権を含む)・上映・譲渡に関する許諾権は、株式会社日本看護協会出版会が保有しています。
★本誌掲載のURLやQRコードのリンク先は、予告なしに変更・削除される場合があります。

JCOPY (出版者著作権管理機構 委託出版物)

本書の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、その都度事前に一般社団法人出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088、FAX 03-5244-5089、email: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

〈解説1〉訪問看護師の視点

在宅療養生活を支える 外来看護師との連携のあり方

訪問看護の視点から現状の課題を踏まえて、重症化予防など在宅療養生活の継続に向けた外来看護師との連携のあり方について解説した上で、訪問看護師に求められる役割と外来看護師への期待について述べていただきます。

外来看護師との連携における 現状の課題

医療機関では、入退院支援の強化や在院日数の短縮、医療の高度化、地域包括ケアシステムの推進により、外来看護の重要性が高まっています。また、診療報酬を算定する基準に専門性の高い看護師が求められるようになり、そのような看護師が活躍する看護外来の設置が進んでいます。これに伴い、外来でも患者・家族に対する療養相談やセルフケア支援に力が注がれるようになりました。

一方、訪問看護では、「療養者への心理的支援」や「家族への指導・支援」が多く行われ(図1)¹⁾、療養者・家族も、訪問看護師に相談に乗ってもらうことを求めています(図2)²⁾。また、訪問看護師は、外来通院する療養者について、文書や電話などで生活状況を伝えたり、療養者の外来受診に同行したり、外来カンファレンスに

参加したりしています。

このように、訪問看護師と外来看護師はそれぞれの立場で、療養者や家族への支援を行っています。しかし、病院によっては外来と訪問看護の連携方法が不明瞭であり、両者の連携が進んでいるとはいえません。また、訪問看護師と外来看護師の連携にかかわる診療報酬上の評価がないことも、連携システムの構築が進まない理由に挙げられるでしょう。

スムーズな入退院に向けた 退院支援看護師・病棟看護師等との連携

これまで、さまざまな病院で退院支援が取り組まれてきました。看護師が退院支援を行う特徴として、退院後の患者の病態変化やその人に必要な医療福祉サービス提供状況を予測し、その判断を根拠に支援活動を展開することが言われています³⁾。

2018年の診療報酬改定では、病院において「入

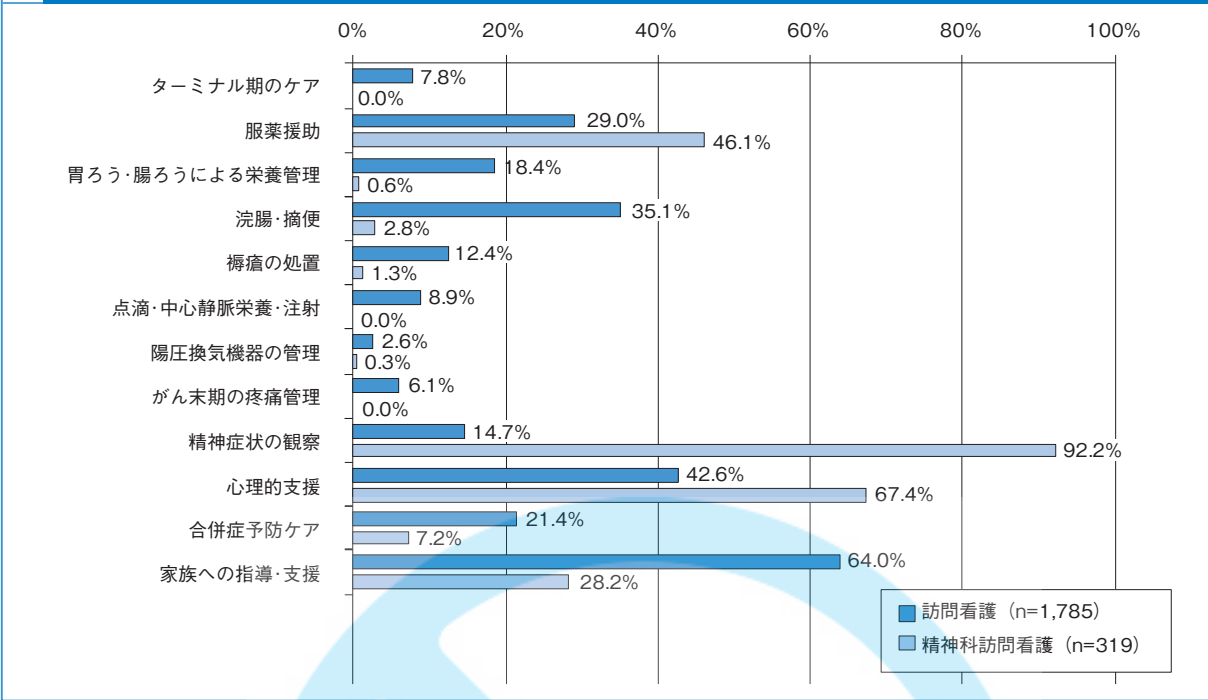


東京医科大学看護学科在宅看護学 講師

岩田 尚子
(いわた なおこ)

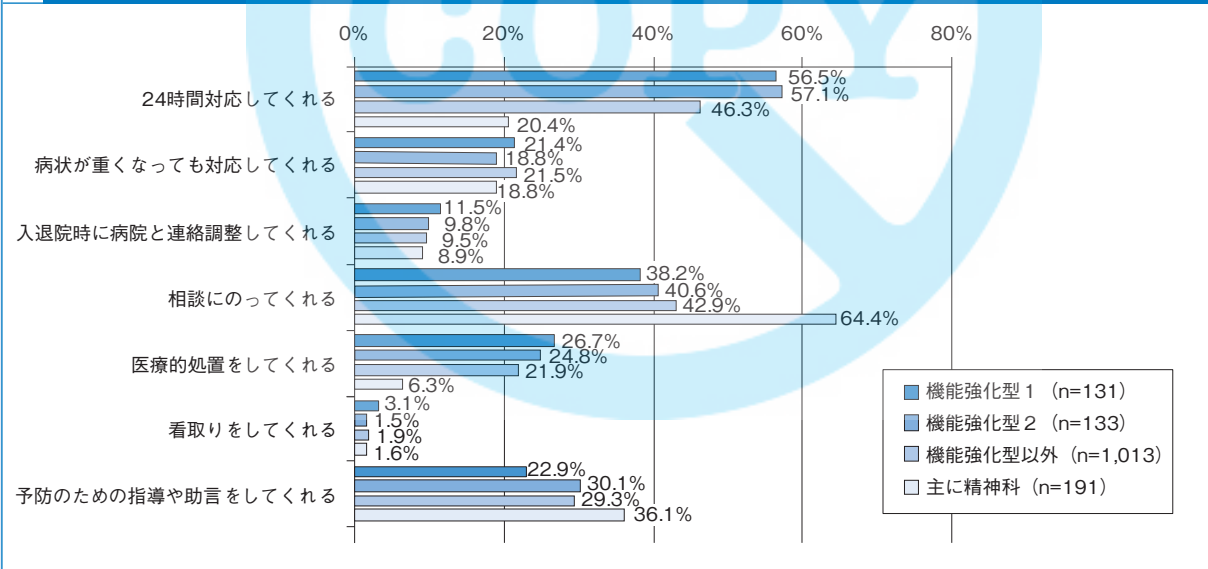
浜松医科大学医学部看護学科を卒業し、東京医科大学病院にて勤務。浜松医科大学臨床看護学講座老年看護学助手を経て、千葉大学大学院看護学研究科博士前期課程を修了。セコム訪問看護ステーション勤務後、千葉大学大学院看護学研究科博士後期課程を修了し、2020年より現職。

訪問看護が提供したケア内容 図 1



〈出典〉中央社会保険医療協議会：平成26年度診療報酬改定の結果検証に係る特別調査（平成26年度）の速報案について、機能強化型訪問看護ステーションの実態と訪問看護の実施状況調査、⑨訪問看護が提供したケア内容、p.121.より一部抜粋・改変

訪問看護師に求めること 図 2



〈出典〉中央社会保険医療協議会：平成26年度診療報酬改定の結果検証に係る特別調査（平成26年度）の速報案について、機能強化型訪問看護ステーションの実態と訪問看護の実施状況調査、⑧訪問看護師に求めること、p.151.より一部抜粋・改変

2021年6月

臨時増刊号

(5月20日発行・発売予定)

クリニカルリーダーを
活用しよう

第1特集 独居高齢者を地域で看取る

高齢者の単身世帯率は年々増えており、厚労省の国民生活基礎調査（2019年）によると、65歳以上の人がいる世帯数のうち単身世帯が約30%を占めています。本特集では、在宅死を希望しているにもかかわらずそれが実現されない要因を明らかにした上で、在宅死を望む独居高齢者に対して、訪問看護が行う支援、他職種・他機関との連携のあり方について解説。さらに、事例をとおして支援の実例を紹介し

第2特集 利用者・家族の意見をケアに生かす 高齢者ケア施設における取り組み

利用者・家族とのコミュニケーションはサービスの質や利用者の満足度にかかわる重要な要素です。本特集では、利用者・家族の意見をよりよいサービス提供に生かす高齢者ケア施設における仕組みづくりについて考えます。

● コミュニティケア 2021年5月 Vol.23 No.5 295号

5

編集後記

- 飼い猫の尿検査用に、獣医師から棒の先に小さなスポンジがついた採尿器具を渡されました。帰宅後、猫がトイレに入った瞬間に背後からサッ。……採尿失敗。この方法で採れる気がしません。友人から、トレーが2層のシステムトイレなら採尿カンタンとの情報。買い替えるが悩みます。(古川)
- 花粉症と鼻詰まりによる喘息症状の悪化で、つらい日々を送っています。コロナ禍のご時世に咳込むと、周りの視線が気になります。そんな僕の気持ちを察して、妻から手づくりの「花粉症・喘息パッチ」を渡されました。しかし、ピンクの花柄のデザインのもので装着する勇気が出ません。(中島)
- 本号から新連載「人事労務相談室」がスタート！ 人事労務トラブルを回避するポイントと具体策を紹介します。職員が多様化し、また、働き方改革の推進によって目まぐるしく法改正されている今、社労士はなにより重宝する存在。本連載を参考にトラブル回避をめざしてください。(向山)

● 発行所
(株)日本看護協会出版会
東京都渋谷区神宮前 5-8-2
日本看護協会ビル 4F(本社)
TEL 0436-23-3271(コールセンター:ご注文)
郵便振替 00190-8-168557
東京都文京区関口 2-3-1(編集)
TEL 03-5319-8019
<https://www.jnapc.co.jp>

● 発行人 井部俊子
● 編集長 向山恵美子
● 編集者 中島祥吾、古川美穂子、田中美紗子
● DTP 今村陽子、浜中葉子
● 発行日 2021年4月5日
● 定価 1,540円(本体1,400円+税10%)
● 印刷所 三報社印刷株式会社

● 編集委員
岡島さおり、木下朋雄、佐藤美穂子
椎名美恵子、鳥海房枝、和田洋子

● アドバイザー委員
岩本大希、海老根典子、加藤希
熊谷靖代、塚田桂子、松木満里子

● 表紙デザイン

白井新太郎

● 本文デザイン

新井田清輝、佐藤忠、paper stone
齋藤久美子

● 本文イラスト

狐丸、齋藤ひろこ(ヒロヒロスタジオ)
TOKUDOME、楠木雪野、しんやゆう子

● 編集協力

茂木登志子

☆編集部へのご連絡は cc@jnapc.co.jp にいつでもどうぞ！ ご感想をお待ちしております。